

# Karmelitanische Exerzitien (Ökumenisch offen) 2019 Gott, Du und ich

In das streng eingehaltene Schweigen hinein gibt die Exerzitienbegleiterin in täglich zwei Impulsen und einer Abendmeditation Anregungen zum Nachdenken, Meditieren und Beten und sie steht auf Wunsch einmal während des Kurses zu einem kurzen Gespräch zur Verfügung.

Als eigentlicher Gesprächspartner soll in diesen Exerzitien bewusst nur Gott selbst gesucht werden.

Teresa von Avila formuliert das so: „... Verweilen bei einem Freund, mit dem wir gerne oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“

Außer der Eucharistiefeier und den still eingenommenen Mahlzeiten ist kein weiteres Programm vorgegeben. Jeder kann sich auf seine Weise der Besinnung und dem Gebet hingeben, wobei auch Schlaf nachholen und Spaziergehen in der Natur ihren Platz haben dürfen.

Die Exerzitien beginnen bewußt mit dem Vorabend.

Es geht um Ankommen kurzes Kennenlernen und einen einführenden Impuls.

Sie enden am Morgen nach dem gemeinsamen Frühstück als Ausklang

## **Exerzitienhaus St. Paulus**

Krippackerstraße 6, 86391 Stadtbergen

Telefon:0821 907540

<http://www.exerzitienhaus.org>

**vom Mo. 22. April 2019, 18:00 Uhr – Fr. 26. April 2019, 09:30 Uhr**

Kurs Nummer 190422

**vom Mo. 10. Juni 2019, 18:00 Uhr – Fr. 14. Juni 2019, 09:30 Uhr**

Kurs Nummer 190610

**vom Mo 16. September 2019, 18:00 Uhr – Fr. 20. September 2019, 09:30 Uhr**

Kurs Nummer 190916

**Kursgebühr: 279 € Kursgebühr**

## **Zisterzienserinnenabtei Oberschönenfeld**

86459 Gessertshausen

Telefon+49 (0)8238 96250

<http://www.abtei-oberschoenenfeld.de>

Anreise bitte bis 17:00 Uhr

**vom Mo 11. März 2019, 18:00 Uhr – Fr. 16. März 2019, 09:00 Uhr**

Kurs Nummer 190311

**vom Mo 09. September 2019, 18:00 Uhr – Fr. 13. September 2019, 09:30 Uhr**

Kurs Nummer 190909

**vom Mo 22. Juli 2019, 18 Uhr – Fr. 26. Juli 2019, 09:30 Uhr**

Kurs Nummer 190722

**Kursgebühr: 275 € Kursgebühr**

## **Exerzitienbegleiterin Regina Dreißiger**

**Verbindliche Anmeldung**

**bitte bis 3 Wochen vor Kursbeginn**

**Schriftlich an:**

Regina Dreißiger, Hoffeldring 21, 83080 Oberaudorf

[r.dreissiger@t-online.de](mailto:r.dreissiger@t-online.de)

Tel. +49 (0)8033 30 21 096