

IM GEISTE DES KARMEL LEBEN UND GLAUBEN

Sa-So **20. - 21. Februar** **Kloster Neustadt**

„Du führst mich ins Land des Karmel“

Die geistige Landschaft des Karmel

Ein Leben in der Gegenwart Gottes, der Geschwisterlichkeit mit allen Menschen und der Dienst an der Befreiung prägen das Charisma des Karmel. An ausgewählten Beispielen stellt der Kurs Geschichte, Spiritualität und bedeutende Gestalten des Karmel vor. Meditative Elemente unterbrechen und vertiefen die einzelnen Vorträge.

Eine Einführung in die karmelitanische Spiritualität und Kontemplation

Beginn 15.00 Ende 13.00

Do-So **0.8. – 11. April** **Kloster Esthal**

„Ich habe dich aus dem Sklavenhaus befreit“

Exodus – Auszug und Befreiung

Der Exodus, die Befreiung aus der Sklaverei, gehört zu den zentralen Erfahrungen jüdisch - christlichen Lebens. Der Kurs lädt dazu ein, Auszug und Befreiung ins persönliche Erleben zu bringen und auf die eigene Lebens- und Glaubenserfahrung zu beziehen. Biblische und poetische Texte, Tänze der Befreiung und des Auszugs, Meditation der Bewegung, Verweilen in der Stille und inneres Beten bilden die Erfahrungselemente einer lebensnährenden Zeit.

Tanzexerzitien im Geiste des Karmel

Beginn 18.00 Ende 13.00

Do-So **27. - 30. Mai** **Kloster Esthal**

„Wisst ihr nicht, dass euer Leib der Tempel des Heiligen Geistes ist?“

Dein Leib - Tempel des Geistes

Den Pfingsthymnus mit dem Körper gestalten, mit Gesten und im Horchen auf biblische und poetische Texte sich selbst als Tempel, als heilige Wohnstatt Gottes begreifen lernen - diese Erfahrung ermöglicht der Kurs. Übungen zur Körperspiritualität, Meditation der Bewegung, geistliche Impulse, Stille, Schweigen und inneres Beten prägen diese Tage.

Leibexerzitien im Geiste des Karmel

Beginn 18.00 Ende 13.00

Do-So **08. – 11. Juli 2021** **Kloster Neustadt**

„Wenn wir wirklich Freude an dir hätten, O, Herr, könnten wir dem Bedürfnis zu tanzen nicht widerstehen“.

Frohe Menschen sein, die ihr Leben mit dir tanzen...

Madeleine Delbrêl, eine Mystikerin des 20.Jhd, weist uns in ihren Schriften einen modernen Weg des Glaubens und des Lebens. In Meditation und Bewegung wollen wir uns ihren Gedanken nähern und die Bedeutung für uns selbst bedenken.

Kontemplative Tanzexerzitien nach Madeleine Delbrêl im Geiste des Karmel

Beginn 18.00 Ende 13.00

Mo-Fr

19. – 23. Juli

Kloster Esthal

„Alles hat seine Stunde“

Leben im Rad der Zeit Sommer-Retreat für Männer

Der Tag als spirituelles Erlebnis – verdichtet in der klösterlichen Tradition des Stundengebetes und die Jahreszeiten als Symbole für menschlicher Lebensphasen und Aufgaben weisen uns den Weg durch diese Tage. Tiefes Schweigen und der Blick auf die Entwicklung herausragende Männergestalten der Bibel helfen uns, unser Leben zu bedenken und uns für unseren Glauben und Alltag neu auszurichten.

Meditatives Beten im Sonnenlauf, spirituelle Impulse, Stille, Schweigen und Alleinsein prägen diese **Offline** – Auszeit.

Auszeitexerzitien im Geiste des Karmel

Beginn 18.00

Ende 13.00

Mo-Fr

16. – 20. August 2021

Kloster Neustadt

„Ihr sollt das Leben haben und ihr sollt es in Fülle haben“

Kommt mit zu den Quellen des Lebens - Sommer-Retreat für Frauen

Große Frauengestalten der Bibel und der karmelitischen Tradition, Stille und Schweigen, sanfte Körperarbeit und Bewegung, spirituelle Musik und meditatives Gebet inspirieren uns dazu unsere Lebensquellen (wieder) zu entdecken und schenken uns eine nährenden Zeit.

Kontemplative Auszeitexerzitien im Geiste des Karmel

Beginn 18.00

Ende 13.00

Do-So

09. – 12. Dezember 2021

Kloster Neustadt

„Fürchtet euch nicht, ich verkünde euch große Freude“

Die Vorahnung der Engel

Die Vorstellung von Engeln finden wir in vielen religiösen Traditionen. Engel sind in der Bibel Wesen der göttlichen Welt, Boten Gottes, Stimme und Begleiter des Höchsten.

Sie künden von der Weihnacht, von dem Herabsteigen Gottes zu den Menschen. Horchen in die Stille, poetische und biblische Engelstexte, Musik und sanfte Bewegungsmeditationen bereiten den Weg zur Weihnacht.

Kontemplative Tanzexerzitien im Geiste des Karmel

Beginn 18.00

Ende 13.00

Kontakt und Anmeldung

Kloster Neustadt

Tel 06321-875-0

info@kloster-neustadt.de

Kloster Esthal

Tel 06325-9542-0

info@kloster-esthal.de

Kursleitung

Gerhard Meurs Dipl.Päd. Studium der (Sonder)Päd., Psychol., Theol., Phil. und Soziologie
Ausbildungen in Exerzitienbegleitung, heilsamer Seelsorge und künstlerischem Lebenstanz