

Hygiene- und Schutzmaßnahmen für Gäste im Exerzitienhaus am Karmelitenkloster Birkenwerder

gültig ab Januar 2022

Liebe Gäste unseres Exerzitienhauses,

durch die weltweite Corona-Pandemie sind wir stärker denn je darauf angewiesen, aufeinander zu achten und unsere Gesundheit gegenseitig zu schützen. Durch Ihr persönliches Verhalten tragen Sie maßgeblich zum Gesundheitsschutz bei und haben in unserem Hygiene- und Schutzkonzept eine große Mitverantwortung. Deshalb möchten wir Sie nachfolgend über unser derzeitiges, am 14. Januar 2022 aktualisiertes, Hygienekonzept informieren:

Grundsätzliches:

- Für die Beherbergung von Gästen gilt derzeit auch in unserem Exerzitienhaus die sogenannte **2G-plus-Regel**. Wir können Sie also zurzeit zur Teilnahme an einem Kurs oder zu persönlich gestalteten Stillen Tagen nur annehmen, wenn Sie vollständig (mindestens 2 x) geimpft sind oder genesen sind und eine negative Corona-Schnelltest-Bestätigung vorweisen können. Bitte bringen Sie Ihr **Impfzertifikat** (Impfausweis, Impfbescheinigung oder digitaler Impfnachweis) bzw. Ihren **Genesenen-Nachweis** (bis 6 Monate und mindestens 28 Tage alt) und Ihre **negative Corona-Schnelltest-Bestätigung** (nicht älter als 24 Stunden) mit. – **Wenn Sie geboostert sind** (seit mindestens 10 Tagen), genügt es, dass Sie am Anreisetag einen Selbsttest machen – wir vertrauen in dem Fall auf Ihre Selbstauskunft, in der Sie bei der Anreise bekunden (s. u.), dass der Selbsttest gemacht wurde und negativ ausgefallen ist.
- Sollten Sie **aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können**, also weder vollständig geimpft noch genesen sein, fragen Sie bitte vor Ihrer Anmeldung (bzw. vor Ihrer Anreise, wenn Sie bereits eine Teilnahmebestätigung erhalten haben) bei uns an, ob eine Unterbringung für Sie möglich ist. Wenn ja, bringen Sie bitte für unsere Unterlagen eine **Bestätigung Ihres Arztes** mit, dass Sie nicht geimpft werden können, sowie eine **PCR-Test- oder Schnelltest-Bescheinigung** (nicht älter als 24 Stunden).
- Wenn Sie zu einem Kurs anreisen, der **länger als ein Wochenende** dauert (z. B. Mo-Fr oder Mo-So), bringen Sie sich bitte auch **ein Selbsttest-Set für die Selbsttestung nach 72 Stunden** mit (einzelne Selbsttest-Sets bieten wir auch hier im Haus gegen eine freiwillige Spende an).
- Zur möglichen Kontaktnachverfolgung von Infektionsketten werden wir Sie bei Ihrer Anreise darum bitten, eine „**Selbstauskunft**“ (**Formular**) auszufüllen, das Ihren Namen

mit Anschrift, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Angabe Ihres Impfstatus‘ oder Genesenen-Nachweises enthält. Das Formular wird bis vier Wochen nach Ihrem Besuch im Exerzitenhaus aufbewahrt, um Sie nötigenfalls schnell erreichen zu können.

- Sollten Sie **erkrankt sein, Symptome verspüren oder Kontakt mit erkrankten Personen** gehabt haben, **dürfen Sie auf keinen Fall anreisen.**

Allgemeine Hygieneregeln:

- **Verzichten Sie auf Berührungen** wie z. B. Begrüßung durch Händeschütteln oder Umarmungen.
- Um keine Krankheitserreger weiterzuverbreiten und andere vor Ansteckung zu schützen, beachten Sie bitte die sogenannte **Husten- und Nies-Etikette** (Abstand, Einwegtaschentuch, niesen in die Armbeuge, Hände waschen).
- Beim Händeschütteln oder über gemeinsam benutzte Gegenstände können Krankheitserreger leicht von Hand zu Hand gelangen. Berührt man mit den Händen dann das Gesicht, können die Erreger über die Schleimhäute von Mund, Nase oder Augen in den Körper eindringen und eine Infektion auslösen. Händewaschen unterbricht diesen Übertragungsweg. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. **Bitte halten Sie also unbedingt die allgemeine Handhygiene ein.**
- Zusätzlich sind an zentralen Stellen im Exerzitenhaus **kontaktlose Handdesinfektionsspender** montiert. Diese ersetzen nicht die allgemeine Handhygiene, aber reduzieren zusätzlich Bakterien und Viren.

Einhaltung von Freiräumen, Abstands- und Maskengebot:

- Die **Mahlzeiten im Speiseraum** werden an festgelegten Plätzen und mit **maximal vier Personen pro Tisch** eingenommen.
- Es werden **keine Speisen zur Selbstbedienung** angeboten, sondern **ausschließlich vorportionierte Mahlzeiten** (auf Wunsch auch vegetarisch) an den Tischen im Speisesaal serviert.
- **Behalten Sie den Platz am Tisch**, den Sie bei der ersten Mahlzeit nach der Anreise einnehmen, **an allen Tagen bis zum Schluss des Kurses bei.**
- Es steht **kein Kühlschranks** für die Lagerung von **mitgebrachten Speisen** zur Verfügung.
- In allen Räumen im Haus (außer in Ihrem Zimmer) besteht die **Pflicht, eine FFP2-Maske oder KN95-Maske zu tragen**; eine OP-Maske genügt derzeit nicht mehr. Das betrifft die Flure und das Treppenhaus, die Gruppen-, Tagungs- und Konferenzräume, die Kirche und

den Speisesaal bis zu Ihrem Platz am Tisch. Bitte bringen Sie sich selbst eine Maske mit, ggf. auch zum Wechseln (einzelne KN95-Masken bieten wir hier im Haus gegen eine freiwillige Spende an).

- Die **Vorträge** während der Exerzitienkurse und Besinnungswochenenden finden in der Regel **in der Kirche** statt, bei kleineren Gruppen auch im Konferenz- oder Tagungsraum. Die **Sitzplätze in der Kirche sind markiert**. Bitte nutzen Sie den Platz, den Sie beim ersten Vortrag zugewiesen bekommen, über den gesamten Zeitraum während Ihres Aufenthaltes bei uns und **wechseln Sie den Platz nicht**.

Änderung im Ablauf der Kurse

- Es findet nur einmal während Ihres Kurses eine **Eucharistiefeier** statt, bei Kursen von Mo bis So eine zweite am Sa als „Sonntagvorabend-Messe“. Dabei wird **nicht gesungen**.

Zimmer, Toiletten und Duschen

- Den **Toiletten und Duschen** (sanitäre Gemeinschaftseinrichtungen) auf den Fluren sind **Zimmernummern zugeordnet**. Dadurch wird die Nutzung auf konkrete Personen eingeschränkt. Bitte nutzen Sie ausschließlich die Ihrem Zimmer zugeordnete Toilette und Dusche.
- **Täglich werden die Toiletten** morgens und abends **vom Personal gereinigt und desinfiziert**. Darüber hinaus steht **Flächendesinfektionsmittel zur eigenständigen Desinfektion von Toiletten und Duschen** vor der Benutzung zur Verfügung.
- Bitte **lüften Sie Ihr Zimmer** täglich mehrmals, damit die im Raum befindlichen Aerosole reduziert werden.
- Bitte **reduzieren Sie den direkten (Hand-)Kontakt mit Gegenständen, Flächen, Türklinken** auf ein Mindestmaß.
- Am **Abreisetag** bitten wir Sie, Ihre **Bettwäsche** selbst abzuziehen und diese zusammen mit den **Handtüchern** in den **im Eingangsbereich bereitgestellten Wäschecontainer** zu legen.
-

Wir bedanken uns, dass Sie uns bei all diesen Maßnahmen unterstützen und eigenständig Verantwortung für sich und andere übernehmen.

Dr. Daniela Bethge TKG
Hausleitung

P. Reinhard Körner OCD
Rektor